

ТРЕТИЙ ДЕНЬ

(1 неделя)

Наименование блюда	7-11 лет			ЭЦ (ккал)			Мин. в.в, мг			Витамины, мг			ЭЦ (ккал)			Мин.в.в, мг			Витамины, мг		
	Пищевая ценность, г			г			г			г			г			г			г		
	Выход, г	Белки	Жиры	Углев.	Белки	Жиры	Углев	Са	Fe	B1	B2	C	Выход, г	Белки	Жиры	Углев	Са	Fe	B1	B2	C
Завтрак																					
Салат "Осенний" (142)	60	1,26	3,76	9,73	64,28	17,56	0,56	0,04	0,03	5,96	100	2,09	6,27	16,21	107,13	29,27	0,94	0,07	0,04	9,93	
Плов (443)	180	11,50	16,25	41,27	352,68	145,89	1,87	0,09	0,11	1,24	200	12,04	17,33	46,60	385,22	148,10	1,98	0,09	0,11	1,40	
Чай с сахаром и лимоном (54-3зн-2020)	200	0,30	0,00	6,70	27,90	6,90	0,80	0,00	0,01	1,16	200	0,30	0,00	6,70	27,90	6,90	0,80	0,00	0,01	1,16	
Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1)	30	2,43	0,42	15,93	77,40	37,50	0,50	0,04	0,03	0,00	30	2,43	0,42	15,93	77,40	37,50	0,50	0,04	0,03	0,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00	
Итого за прием	500	17,89	20,76	87,52	590,36	217,75	4,27	0,22	0,24	8,36	560	19,26	24,35	99,33	665,75	231,67	4,76	0,25	0,25	12,49	
Обед																					
Суп картофельный с бобовыми (139)	200	5,51	4,74	25,74	150,00	41,59	1,95	0,23	0,09	14,06	250	5,72	5,72	23,13	144,45	43,66	1,89	0,22	0,06	6,93	
Гуляш из говядины (437)	90	16,07	16,19	3,69	225,70	13,13	2,42	0,04	0,12	13,51	90	16,07	16,19	3,69	225,70	13,13	2,42	0,04	0,12	13,51	
Каша гречневая вязкая (297)	155	8,20	6,90	35,90	238,90	14,00	4,00	0,21	0,12	0,00	187	9,84	8,28	43,08	286,68	16,80	4,80	0,25	0,14	0,00	
Напиток из изюма (54-4зн-2020)	200	0,46	0,10	20,15	84,13	16,21	0,62	0,03	0,02	0,00	200	0,46	0,10	20,15	84,13	16,21	0,62	0,03	0,02	0,00	
Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1)	30	2,43	0,42	15,93	77,40	37,50	0,50	0,04	0,03	0,00	40	3,24	0,56	21,24	103,20	50,00	0,67	0,05	0,04	0,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00	40	3,20	0,44	18,52	90,80	13,20	0,72	0,06	0,08	0,00	
Итого за прием	705	35,07	28,68	115,3	844,23	132,33	10,03	0,6	0,44	27,57	807	38,53	31,29	129,81	934,96	153	11,12	0,65	0,46	20,44	

ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ

(1 неделя)

Наименование блюда	7-11 лет			ЭЦ (ккал)			Мин. в.в, мг			Витамины, мг			Мин. в.в, мг			ЭЦ (ккал)			Витамины, мг		
	Пищевая ценность, г			г			г			г			г			г			г		
	Углев			Жиры			Белки			Углев			Жиры			Белки			Углев		
	Выход, г	Белки	Жиры	Углев	Белки	Жиры	Углев	Са	Fe	B1	B2	C	Выход, г	Белки	Жиры	Углев	Са	Fe	B1	B2	C
Завтрак																					
Суп молочный с крупой рисовой (161)	200	4,40	4,13	16,40	120,00	111,47	0,75	0,07	0,13	0,52	250	5,50	5,17	20,50	150,00	139,33	0,93	0,08	0,17	0,65	
Яблоко (ТК №5)	140	0,56	0,56	13,72	51,84	37,86	3,20	0,04	0,03	14,00	140	0,56	0,56	13,72	51,84	37,86	3,20	0,04	0,03	14,00	
Какао с молоком (№ 693 сб.шк.2004 г.)	200	4,60	4,40	12,50	107,20	143,00	1,10	0,04	0,17	0,68	200	4,60	4,40	12,50	107,20	143,00	1,10	0,04	0,17	0,68	
Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1)	30	2,43	0,42	15,93	77,40	37,50	0,50	0,04	0,03	0,00	30	2,43	0,42	15,93	77,40	37,50	0,50	0,04	0,03	0,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00	
Итого за прием	600	14,39	9,84	72,44	424,54	339,73	6,09	0,24	0,42	15,2	650	15,49	10,88	76,54	454,54	367,59	6,27	0,25	0,46	15,33	
Обед																					
Салат "Степной" (25)	80	1,33	2,80	5,33	52,00	12,09	0,31	0,04	0,03	2,00	100	1,67	3,50	6,67	65,00	15,12	0,38	0,05	0,03	2,50	
Суп картофельный с крупой (138)	200	4,12	3,87	30,05	143,99	28,82	1,69	0,18	0,09	20,12	250	5,15	4,84	37,56	179,99	36,03	2,11	0,22	0,12	25,15	
Паста сливочная с курицей (406)	150	12,54	20,67	23,65	329,22	105,91	1,18	0,09	0,10	0,73	180	14,98	24,82	28,12	393,71	126,51	1,34	0,10	0,11	0,88	
Чай с сахаром (54-2гн-2020)	200	0,20	0,00	6,50	26,80	4,50	0,70	0,00	0,01	0,04	200	0,20	0,00	6,50	26,80	4,50	0,70	0,00	0,01	0,04	
Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1)	40	3,24	0,56	21,24	103,20	50,00	0,67	0,05	0,04	0,00	40	3,24	0,56	21,24	103,20	50,00	0,67	0,05	0,04	0,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00	
Итого за прием	700	23,83	28,23	100,66	723,31	211,22	5,09	0,41	0,33	22,89	800	27,64	34,05	113,98	836,8	242,06	5,74	0,47	0,37	28,57	

ПЯТЫЙ ДЕНЬ (1 неделя)																									
Наименование блюда	7-11 лет		Пищевая ценность, г				ЭЦ (ккал)	Мин. в/в, мг		Витамины, мг				12 и старше лет	Пищевая ценность, г				ЭЦ (ккал)	Мин.в/в, мг		Витамины, мг			
	Выход, г	Белки	Жиры	Углев	Са	Fe		B1	B2	C	Выход, г	Белки	Жиры		Углев	Са	Fe	B1		B2	C				
Завтрак																									
Творожки рыбные с соусом (394)	100	6,83	7,04	10,27	130,99	24,25	1,41	0,18	0,17	1,08			100	6,83	7,04	10,27	130,99	24,25	1,41	0,18	0,17	1,08			
Макаронные изделия отварные (332)	185	6,36	5,04	39,24	242,00	13,20	0,84	0,07	0,04	0,00			207	7,74	6,69	49,41	286,20	28,86	1,25	1,12	0,04	0,00			
Сок для детского питания (ТК № 45)	200	0,00	0,00	22,00	100,00	14,00	2,80	0,02	0,02	4,40			200	0,00	0,00	22,00	100,00	14,00	2,80	0,02	0,02	4,40			
Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1)	30	2,43	0,42	15,93	77,40	37,50	0,50	0,04	0,03	0,00			40	3,24	0,56	21,24	103,20	50,00	0,67	0,05	0,04	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00			40	3,20	0,44	18,52	90,80	13,20	0,72	0,06	0,08	0,00			
Итого за прием	545	18,02	12,83	101,33	618,49	98,85	6,09	0,36	0,316	5,48			587	21,01	14,73	121,44	711,19	130,31	6,85	1,43	0,35	5,48			
Обед																									
Суп картофельный с клецками (38)	200	4,62	3,34	11,40	94,06	10,40	0,54	0,05	0,04	3,68			250	5,78	4,18	14,25	117,58	13,00	0,68	0,06	0,05	4,60			
Рыбные палочки с соусом (ТТК № 32)	90	11,45	9,20	16,08	192,33	31,31	2,13	0,27	0,30	0,42			90	11,45	9,20	16,08	192,33	31,31	2,13	0,27	0,30	0,42			
Рис припущенный (512)	150	3,45	5,40	34,92	202,05	6,00	0,45	0,03	0,02	0,00			200	4,60	7,20	46,60	269,40	8,00	0,60	0,04	0,03	0,00			
Чай с сахаром и лимоном (54-Зел-2020)	200	0,30	0,00	6,70	27,90	6,90	0,80	0,00	0,01	1,16			200	0,30	0,00	6,70	27,90	6,90	0,80	0,00	0,01	1,16			
Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1)	30	2,43	0,42	15,93	77,40	37,50	0,50	0,04	0,03	0,00			30	2,43	0,42	15,93	77,40	37,50	0,50	0,04	0,03	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00			30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00			
Итого за прием	700	24,65	18,69	98,92	661,84	102,01	4,96	0,44	0,46	5,26			800	26,96	21,33	113,45	752,71	106,61	5,25	0,46	0,48	6,18			

ШЕСТОЙ ДЕНЬ

(2 недели)

Наименование блюда	7-11 лет		Пищевая ценность, г		ЭЦ (ккал)	Мин. в.в, мг.		Витамины, мг			12 и старше	Пищевая ценность, г			ЭЦ (ккал)	Мин.в.в, мг		Витамины, мг		
	Выход, г	Белки	Жиры	Углевы		Са	Fe	B1	B2	C		Выход, г	Белки	Жиры		Углевы	Са	Fe	B1	B2
					Завтрак															
Фрикадельки "Румяные щечки" с соусом (ТК №23)	110	16,96	6,95	8,80	166,04	24,13	1,45	0,09	0,13	1,61	110	16,96	6,95	8,80	166,04	24,13	1,45	0,09	0,13	1,61
Капша гречневая вязкая (297)	155	8,20	6,90	35,90	238,90	14,00	4,00	0,21	0,12	0,00	210	10,80	9,20	47,86	318,50	18,60	5,30	0,27	0,16	5,30
Сок для детского питания (ТК № 45)	200	0,00	0,00	22,00	100,00	14,00	2,80	0,02	0,02	4,40	200	0,00	0,00	22,00	100,00	14,00	2,80	0,02	0,02	4,40
Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1)	30	2,43	0,42	15,93	77,40	37,50	0,50	0,04	0,03	0,00	30	2,43	0,42	15,93	77,40	37,50	0,50	0,04	0,03	0,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00
Итого за прием	525	29,99	14,6	96,52	650,44	99,53	9,29	0,41	0,36	6,01	580	32,59	16,9	108,48	730,04	104,13	10,59	0,47	0,4	11,31
Обед																				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (110)	210	1,76	5,10	11,58	93,03	42,34	0,89	0,04	0,05	13,27	260	2,14	5,87	14,39	111,14	50,87	1,11	0,05	0,06	16,58
П/ф биточки из птицы с соусом (ТТК №21)	90	17,29	5,32	10,41	160,07	16,26	2,19	0,10	0,08	1,85	90	17,29	5,32	10,41	160,07	16,26	2,19	0,10	0,08	1,85
Рагу из овощей (224)	150	3,09	10,10	21,00	169,29	49,68	1,31	0,14	0,10	22,99	180	3,71	12,09	25,19	196,82	59,59	1,58	0,17	0,12	27,58
Чай с сахаром (54-2гн-2020)	200	0,20	0,00	6,50	26,80	4,50	0,70	0,00	0,01	0,04	200	0,20	0,00	6,50	26,80	4,50	0,70	0,00	0,01	0,04
Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1)	30	2,43	0,42	15,93	77,40	37,50	0,50	0,04	0,03	0,00	40	3,24	0,56	21,24	103,20	50,00	0,67	0,05	0,04	0,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00
Итого за прием	710	27,17	21,27	79,31	594,69	160,18	6,13	0,37	0,33	38,15	800	28,98	24,17	91,62	666,13	191,12	6,79	0,42	0,37	46,05

СЕДЬМОЙ ДЕНЬ

(2 недели)

Наименование блюда	7-11 лет	Пищевая ценность, г			ЭЦ (ккал)	Мин. в.в, мг		Витамины, мг			ЭЦ (ккал)	Мин.в.в, мг		Витамины, мг						
	Выход, г	Белки	Жиры	Углев		Са	Fe	B1	B2	C		Выход, г	Белки	Жиры	Углев	Ca	Fe	B1	B2	C
					12 и старше															
	Завтрак																			
Суп молочный с крупной рисовой (161)	200	4,40	4,13	16,40	120,00	111,47	0,75	0,07	0,13	0,52	250	5,50	5,17	20,50	150,00	139,33	0,93	0,08	0,17	0,65
Сырники из творога с соусом молочным (294)	90	11,63	8,69	17,31	195,78	112,83	0,88	0,11	0,25	0,47	90	11,63	8,69	17,31	195,78	112,83	0,88	0,11	0,25	0,47
Кисель (ТК № 42)	200	0,00	0,00	5,20	21,20	2,40	0,00	0,00	0,00	0,30	200	0,00	0,00	5,20	21,20	2,40	0,00	0,00	0,00	0,30
Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1)	40	3,24	0,56	21,24	103,20	50,00	0,67	0,05	0,04	0,00	40	3,24	0,56	21,24	103,20	50,00	0,67	0,05	0,04	0,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00	40	3,20	0,44	18,52	90,80	13,20	0,72	0,06	0,08	0,00
Итого за прием	560	21,67	13,71	74,04	508,28	286,6	2,84	0,28	0,48	1,29	620	23,57	14,86	82,77	560,98	317,76	3,2	0,3	0,54	1,42
Обед																				
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (132)	210	2,46	7,42	18,02	121,48	27,47	0,66	0,08	0,04	7,95	260	3,01	8,78	22,44	146,70	32,19	0,82	0,09	0,05	9,93
Тефтели из говядины с рисом и соусом (462)	90	8,45	16,31	10,36	220,99	14,14	2,04	0,15	0,17	1,91	90	8,45	16,31	10,36	220,99	14,14	2,04	0,15	0,17	1,91
Макаронные изделия отварные (332)	154	5,30	4,20	32,70	202,00	11,00	0,70	0,06	0,03	0,00	185	6,36	5,05	39,24	242,00	13,20	0,84	0,01	0,07	0,30
Напиток лимонный (699)	200	0,06	0,01	20,17	82,18	3,40	0,10	0,00	0,00	2,80	200	0,06	0,01	20,17	82,18	3,40	0,10	0,00	0,00	2,80
Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1)	30	2,43	0,42	15,93	77,40	37,50	0,50	0,04	0,03	0,00	40	3,24	0,56	21,24	103,20	50,00	0,67	0,05	0,04	0,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00
Итого за прием	714	21,1	28,69	111,07	772,15	103,41	4,54	0,38	0,33	12,66	805	23,52	31,037	127,34	863,17	122,83	5,01	0,35	0,39	14,94

ВОСЬМОЙ ДЕНЬ

(2 недели)

Наименование блюда	7-11лет		Пищевая ценность, г			ЭЦ (ккал)		Мин. в.в, мг			Витамины, мг			12 и старше лет		Пищевая ценность, г			ЭЦ (ккал)		Мин.в.в, мг			Витамины, мг		
	Выход, г	Белки	Жиры	Углев	Са	Fe	B1	B2	C	Выход, г	Белки	Жиры	Углев	Выход, г	Белки	Жиры	Углев	Са	Fe	B1	B2	C				
Завтрак																										
Свежая отварная порционная (24)	60	0,78	2,70	4,56	45,66	19,20	0,72	0,01	2,28	100	1,30	4,50	7,60	76,10	32,00	1,20	0,01	0,03	3,80							
	180	11,50	16,25	41,27	352,68	145,89	1,87	0,09	1,24	200	12,04	17,33	46,60	385,22	148,10	1,98	0,09	0,11	1,40							
	200	0,46	0,10	20,15	84,13	16,21	0,62	0,03	0,02	200	0,46	0,10	20,15	84,13	16,21	0,62	0,03	0,02	0,00							
	40	3,24	0,56	21,24	103,20	50,00	0,67	0,05	0,04	40	3,24	0,56	21,24	103,20	50,00	0,67	0,05	0,04	0,00							
	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	40	3,20	0,44	18,52	90,80	13,20	0,72	0,06	0,08	0,00							
Итого за прием		510	18,38	19,94	101,11	653,77	241,2	4,42	0,23	3,52	580	20,24	22,93	114,11	739,45	259,51	5,19	0,24	0,28	5,2						
Обед																										
Булмас ашы (ТК №54)	200	1,42	2,27	9,90	65,47	13,90	0,91	0,11	9,20	250	1,77	2,84	12,37	81,84	17,38	1,14	0,14	0,12	11,50							
	90	16,07	16,19	3,69	225,70	13,13	2,42	0,04	13,51	90	16,07	16,19	3,69	225,70	13,13	2,42	0,04	0,12	13,51							
	155	8,20	6,90	35,90	238,90	14,00	4,00	0,21	0,12	187	9,84	8,28	43,08	286,68	16,80	4,80	0,25	0,14	0,00							
	200	0,20	0,00	6,50	26,80	4,50	0,70	0,00	0,01	200	0,20	0,00	6,50	26,80	4,50	0,70	0,00	0,01	0,04							
	30	2,43	0,42	15,93	77,40	37,50	0,50	0,04	0,03	40	3,24	0,56	21,24	103,20	50,00	0,67	0,05	0,04	0,00							
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	40	3,20	0,44	18,52	90,80	13,20	0,72	0,06	0,08	0,00							
	Итого за прием		705	30,716	26,112	85,806	702,372	92,934	9,072	0,45	0,431	22,75	34,32	28,31	105,4	815,02	115,01	10,45	0,538	0,505	25,05					

ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ

(2 недели)

Наименование блюда	7-11лет	Пищевая ценность, г			ЭЦ (ккал)	Мин. в.в, мг			Витамины, мг			12 и старше лет	Пищевая ценность, г			ЭЦ (ккал)	Мин.в.в, мг			Витамины, мг		
		Выход, г	Белки	Жиры		Углев	Са	Fe	B1	B2	C		Выход,г	Белки	Жиры		Углев	Ca	Fe	B1	B2	C
Завтрак																						
Салат "Степной" (25)	80	1,33	2,80	5,33	52,00	12,09	0,31	0,04	2,00	100	1,67	3,50	6,67	65,00	15,12	0,38	0,05	0,03	2,50			
Паста сливочная с курицей (406)	150	12,54	20,67	23,65	329,22	105,91	1,18	0,09	0,10	180	14,98	24,82	28,12	393,71	126,51	1,34	0,10	0,11	0,88			
Чай с сахаром (54-2зн-2020)	200	0,20	0,00	6,50	26,80	4,50	0,70	0,00	0,01	200	0,20	0,00	6,50	26,80	4,50	0,70	0,00	0,01	0,04			
Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1)	40	3,24	0,56	21,24	103,20	50,00	0,67	0,05	0,04	40	3,24	0,56	21,24	103,20	50,00	0,67	0,05	0,04	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00			
Итого за прием	500	19,71	24,36	70,61	579,32	182,40	3,40	0,23	0,24	550	22,49	29,21	76,42	656,81	206,03	3,63	0,25	0,25	3,42			
Обед																						
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (124)	210	2,04	5,89	10,24	93,08	41,48	0,86	0,09	0,08	20,48	2,49	6,87	12,73	111,26	49,64	1,07	0,11	0,10	25,62			
Фрикадельки "Румяные щечки" с соусом (ТК №23)	90	12,81	5,61	7,18	130,78	18,61	1,16	0,07	0,11	1,25	12,81	5,61	7,18	130,78	18,61	1,16	0,07	0,11	1,25			
Рис припущенный (512)	150	3,45	5,40	34,92	202,05	6,00	0,45	0,03	0,02	0,00	4,60	7,20	46,60	269,40	8,00	0,60	0,04	0,03	0,00			
Напиток из замороженной компотной смеси (ТК №8)	200	0,50	0,30	4,30	21,40	18,00	0,51	0,02	0,02	19,20	0,50	0,30	4,30	21,40	18,00	0,51	0,02	0,02	19,20			
Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1)	30	2,43	0,42	15,93	77,40	37,50	0,50	0,04	0,03	0,00	3,24	0,56	21,24	103,20	50,00	0,67	0,05	0,04	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2)	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00	3,20	0,44	18,52	90,80	13,20	0,72	0,06	0,08	0,00			
Итого за прием	710	23,63	17,95	86,46	592,81	131,49	4,02	0,3	0,32	40,93	26,84	20,98	110,57	726,84	157,45	4,73	0,35	0,38	46,07			

ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ
(2 недели)

Наименование блюда	7-11лет	Пищевая ценность, г				ЭЦ (ккал)	Мин. в/в, мг				Витамины, мг				12 и старше лет	Пищевая ценность, г				ЭЦ (ккал)	Мин.в/в, мг				Витамины, мг			
		Выход, г	Белки	Жиры	Углев		Са	Fe	B1	B2	C	Выход,г	Белки	Жиры		Углев	Са	Fe	B1		B2	C						
Завтрак																												
Каша молочная "Дружба" (311), Запеканка из творога с молочным соусом (366) Кисель (ТК № 42) Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1) Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2) Итого за прием	154	3,75	5,17	17,91	133,36	86,16	0,38	0,05	0,09	0,40	185	4,50	6,21	21,51	160,20	103,50	0,45	0,06	0,11	0,48								
	90	11,58	9,94	12,82	189,36	115,94	0,61	0,07	0,22	0,48	90	11,58	9,94	12,82	189,36	115,94	0,61	0,07	0,22	0,48								
	200	0,00	0,00	5,20	21,20	2,40	0,00	0,00	0,00	0,30	200	0,00	0,00	5,20	21,20	2,40	0,00	0,00	0,00	0,30								
	30	2,43	0,42	15,93	77,40	37,50	0,50	0,04	0,03	0,00	40	3,24	0,56	21,24	103,20	50,00	0,67	0,05	0,04	0,00								
	30	2,40	0,33	13,89	68,10	9,90	0,54	0,05	0,06	0,00	40	3,20	0,44	18,52	90,80	13,20	0,72	0,06	0,08	0,00								
Итого за прием		504	20,156	15,859	65,746	489,416	251,897	2,025	0,21	0,402	1,18	555	22,52	17,15	79,29	564,76	285,04	2,45	0,24	0,45	1,26							
Обед																												
Суп картофельный с бобовыми (139) Тефтели куриные с соусом (462) Картофельное пюре (520) Чай с сахаром и лимоном (54-3эл-2020) Хлеб пшеничный для детского питания (ТК №1) Хлеб ржано-пшеничный для детского питания (ТК №2) Итого за прием	200	5,51	4,74	25,74	150,00	41,59	1,95	0,23	0,09	14,06	250	5,72	5,72	23,13	144,45	43,66	1,89	0,22	0,06	6,93								
	90	7,23	9,42	12,03	178,41	6,22	0,33	0,17	0,01	1,07	90	7,23	9,42	12,03	178,41	6,22	0,33	0,17	0,01	1,07								
	150	4,14	7,92	31,25	151,95	52,40	0,97	0,14	0,09	14,66	180	4,99	10,04	37,50	187,36	63,65	1,17	0,16	0,11	17,58								
	200	0,30	0,00	6,70	27,90	6,90	0,80	0,00	0,01	1,16	200	0,30	0,00	6,70	27,90	6,90	0,80	0,00	0,01	1,16								
	30	2,43	0,42	15,93	77,40	37,50	0,50	0,04	0,03	0,00	40	3,24	0,56	21,24	103,20	50,00	0,67	0,05	0,04	0,00								
Итого за прием		700	22,01	22,83	105,54	653,76	154,51	5,09	0,63	0,287	30,945	800	24,68	26,18	119,12	732,12	183,63	5,58	0,66	0,307	26,735							